



Ministero dell'Istruzione e del Merito
LICEO STATALE CARLO TENCA
Bastioni di Porta Volta,16-20121 Milano
Tel. 02.6551606

C. F. 80126370156 Cod. Mecc. MIPM11000D Codice univoco UFW0WC
www.liceotenca.edu.it e-mail: mipm11000d@istruzione.it pec: mipm11000d@pec.istruzione.it

Milano, 27 novembre 2024

Agli Studenti
Ai Docenti
Ai Genitori
Al personale ATA

OGGETTO: Laboratorio Csharp (See Sharp) di Gloria Campaner – progetto Aula Magna Viva.

Si comunica che **mercoledì 11 dicembre**, dalle ore 11:00 alle ore 17:00, la Maestra Gloria Campaner terrà un Seminario/Laboratorio sulla gestione dell'ansia presso l'Aula Magna dell'Istituto, aperto agli studenti delle classi 5O e 5P.

La giornata prevede una prima parte teorico-interattiva, dalle ore 11:00 alle ore 13:00, in cui si realizzerà un primo spazio di condivisione pragmatica e di ascolto.

A partire dalle ore 14:00 e fino alle ore 17:00, i partecipanti affronteranno una serie di esercizi fisici e di respirazione per sviluppare una più corretta consapevolezza di sé, degli altri e dello spazio circostante.

L'evento si concluderà con un piccolo momento musicale a cura di alcuni allievi partecipanti al laboratorio.

Sessione mattutina - dalle ore 11:00 alle ore 13:00

Gli alunni delle classi 5O e 5P partecipanti si recheranno in Aula Magna

Sessione pomeridiana – dalle ore 14:00 alle ore 17:00

Gli alunni delle classi 5O e 5P coinvolti frequenteranno il Laboratorio in qualità di partecipanti attivi.

La Referente del progetto
prof.ssa Chiara Brancato

Il Dirigente scolastico
prof. Mauro Agostino Donato Zeni