

Prevenzione del cyberbullismo e consapevolezza digitale

Il progetto si propone di diffondere all'interno del corpo studentesco una maggiore consapevolezza delle potenzialità e i rischi della navigazione in rete. Tra le diverse tematiche affrontate, verrà prestata una particolare attenzione alla materia di prevenzione e contrasto dei fenomeni del bullismo e del cyberbullismo, regolata dalla legge 71/2017 – “Disposizioni a tutela dei minori per la prevenzione ed il contrasto del fenomeno del cyberbullismo”, che intende tutelare il diritto delle nuove generazioni ad una navigazione sicura, positiva e libera. Per quanto riguarda le attività previste dal progetto, verranno organizzati alcuni incontri con la Polizia Locale di Milano, rivolti alle classi prime dell'istituto, che verteranno principalmente su tematiche quali la lotta al bullismo e al cyberbullismo, altri pericoli del web quali il grooming, geolocalizzazione, sexting, furto di identità e geolocalizzazione e saranno mirati ad approfondire le problematiche relative all'abuso delle nuove tecnologie da parte degli adolescenti.

[Leggi tutto ...](#)

Oltre WhatsApp in ascolto degli adulti

Il progetto, denominato “Oltre WhatsApp in ascolto degli adulti”, in partnership con ATS Milano Città Metropolitana, l'Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli dell'Università Cattolica e Fatebenefratelli Sacco, è stato deliberato dal Collegio dei Docenti in data 2 settembre 2024. Il Progetto si pone in continuità e sviluppo del Progetto “Whatsapp e oltre: in ascolto della [generazione digit@le](#)” (lo sportello di ascolto psicologico rivolto agli studenti e gestito, nel nostro istituto, dalla dott.ssa Orlandi) rivolgendosi ai docenti che individualmente ne facciano richiesta. Il consulente individuato dall'Università Cattolica di Milano per il nostro istituto è la dott.ssa Ilaria Oltolini, che gestirà lo sportello coadiuvata da un consulente psicopedagogico.

[Leggi tutto ...](#)

Promuovere Salute a Scuola

La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività mediante il servizio sanitario nazionale. La tutela della salute fisica e psichica deve avvenire nel rispetto della dignità e della libertà della persona umana. (Art. 1 Legge 833/78). Il conseguimento delle finalità di cui al precedente articolo è assicurato mediante: 1) la formazione di una moderna coscienza sanitaria sulla base di un'adeguata educazione sanitaria del cittadino e delle comunità; 2) la prevenzione delle malattie e degli infortuni in ogni ambito di vita e di lavoro [...] (Art. 2 Legge 833/78)

La scelta degli argomenti individuati per affrontare un tema così ampio e complesso si articola nel corso dei cinque anni secondo la seguente tempistica:

[Leggi tutto ...](#)

ONE-LOVE orientamento all'affettività

L'affettività è un aspetto delle funzioni psichiche che definisce lo spettro di sentimenti ed emozioni negative e positive dell'uomo in risposta all'ambiente in cui vive e alle relazioni sociali di cui si circonda, in particolare di quelle familiari e amicali, caratterizzate da un'intimità e un legame più intensi.

Un'analisi dei bisogni condotta da Rusalka Teatro, un'associazione culturale per le arti teatrali attiva dal 2014 con sede operativa a Milano composta da attori e registi professionisti, ha rilevato che i ragazzi, durante il periodo a casa da scuola, hanno avuto ripercussioni negative sulla propria capacità di socializzare e sul proprio stato d'animo e umore, sulla propria capacità di studiare e sul proprio rendimento scolastico.

[Leggi tutto ...](#)

Educazione Stradale - Legalmente alla Guida - Per le classi Terze

Nel documento "Linee guida per l'insegnamento dell'educazione civica", a partire dall'anno scolastico 2024/2025, i curricoli di educazione civica si riferiscono a traguardi e obiettivi di apprendimento definiti a livello nazionale, come individuati dalle presenti Linee guida che sostituiscono le precedenti.

Per il Secondo ciclo di istruzione, nel nucleo concettuale "Costituzione", la Competenza n. 3 indica: Rispettare le regole e le norme che governano lo stato di diritto, la convivenza sociale e la vita quotidiana in famiglia, a scuola, nella comunità, nel mondo del lavoro al fine di comunicare e rapportarsi correttamente con gli altri, esercitare consapevolmente i propri diritti e doveri per contribuire al bene comune e al rispetto dei diritti delle persone.

[Leggi tutto ...](#)

Il Tenca ricicla - Progetto raccolta differenziata

E' il quarto anno consecutivo che il Tenca svolge questo progetto volto alla educazione e alla sensibilizzazione del rispetto ambientale, promuovendo un'azione educativa verso gli studenti e il concreto esercizio della raccolta differenziata nei locali scolastici, per il recupero dei materiali riciclabili.

Il "Tenca ricicla" fa parte del PTOF d'istituto, nell'ottica di una sua costante prosecuzione negli anni futuri. Questo vuole mettere in evidenza l'importanza che la nostra scuola ha nei confronti del tema "cura dell'ambiente". Il progetto si articola in due sezioni, una pratica che consiste nell'esercizio della corretta differenziazione dei rifiuti e riguarda tutta la comunità scolastica, una didattica che coinvolge solo gli studenti delle classi prime (incontro con esperto)

Dettagli progetto:

[Leggi tutto ...](#)

" A scuola di sci"

Il progetto prevede **2 uscite giornaliere** presso la località sciistica **Chiesa Valmalenco** (Sondrio) in cui gli studenti potranno apprendere, sperimentare o consolidare l'attività di **sci sulla neve** seguiti da maestri esterni qualificati.

L'organizzazione delle giornate sarà effettuata in collaborazione con lo "Sci Club Cormano", nel periodo compreso tra gennaio - febbraio, con partenza da scuola alle ore 6:00 e ritorno previsto per le 19:00.

Il progetto è rivolto a tutti gli studenti interessati del liceo Tenca, ed è prevista una giornata dedicata solo agli alunni delle classi del **biennio** e una giornata solo per quelli del **triennio**.

Le uscite saranno organizzate esclusivamente con un minimo di 45 adesioni paganti la quota di partecipazione ed un massimo di 105 adesioni per giornata. Il numero dei docenti accompagnatori verrà stabilito in base al numero effettivo di studenti partecipanti.

[Leggi tutto ...](#)

Primo soccorso - BLSD

Il progetto è finalizzato a far acquisire agli studenti delle **classi quarte** le competenze necessarie per saper gestire situazioni di **emergenza** attraverso l'utilizzo delle corrette manovre di rianimazione cardio-polmonare e l'uso del **defibrillatore** (DAE).

Questo progetto rappresenta per gli studenti un approfondimento di contenuti già previsti dai docenti di scienze motorie e inseriti all'interno delle rispettive programmazioni di materia.

Il percorso formativo si svolgerà in orario extra-scolastico per un totale di 5 ore, 2 ore di parte teorica e 3 ore di parte pratica, con rilascio di regolare attestato di abilitazione all'uso del defibrillatore previo superamento della prova finale.

La formazione verrà affidata all'associazione CROCE VERDE TREZZANO, formata da

personale esperto in materia di primo soccorso, con i quali il referente del progetto prenderà accordi su modalità e tempi di attuazione dello stesso.

[Leggi tutto ...](#)

PROGETTO ITACA

Il "Progetto Itaca" propone alle scuole un'esperienza gratuita di informazione e sensibilizzazione sulla salute mentale. Fra i suoi obiettivi di prevenzione, ritiene prioritario individuare stili di vita adeguati alla salute e al benessere mentale e fornire gli strumenti per riconoscere la differenza tra disagio adolescenziale e disturbi mentali. Questi ultimi hanno spesso esordio in età adolescenziale e, a causa di mancanza di informazione, non vengono riconosciuti per tempo o sottovalutati. Soprattutto in seguito alla pandemia, il numero di adolescenti in situazioni di disagio è cresciuto.

L'incontro proposto intende parlare dei seguenti argomenti:

- Come favorire il benessere del cervello - Come e dove chiedere aiuto
- Disturbi d'ansia
- Disturbi del comportamento alimentare - Disturbi dell'umore

- Disturbi psicotici

Molti pregiudizi gravano ancora sulle malattie psichiche, isolando chi ne è colpito e rendendo ulteriormente complicato il percorso di cura.

Il "Progetto Itaca" è un'Associazione di Volontari con la collaborazione degli Psichiatri dei Dipartimenti di Salute Mentale e

[Leggi tutto ...](#)

Teniamoci in forma

Il progetto, riservato ai docenti, si prefigge l'obiettivo di mantenere uno stato di forma fisica salutare, di migliorare la postura attraverso esercizi a corpo libero o con piccoli attrezzi volti a rinforzare la muscolatura del corpo. Il corso prevede un'incontro a settimana della durata di 1 ora a partire da Novembre in palestra piccola al piano terra.

[Leggi tutto ...](#)