

## PROGETTO ITACA

**Anno scolastico:** 2023-2024

**Durata Progetto:** uno o più interventi di 2 ore con 2/3 classi Terze e Quarte in aula magna

**Responsabile:** Modena Giannina

### Sintesi del progetto

Il "Progetto Itaca" propone alle scuole un'esperienza gratuita di informazione e sensibilizzazione sulla salute mentale. Fra i suoi obiettivi di prevenzione, ritiene prioritario individuare stili di vita adeguati alla salute e al benessere mentale e fornire gli strumenti per riconoscere la differenza tra disagio adolescenziale e disturbi mentali. Questi ultimi hanno spesso esordio in età adolescenziale e, a causa di mancanza di informazione, non vengono riconosciuti per tempo o sottovalutati. Soprattutto in seguito alla pandemia, il numero di adolescenti in situazioni di disagio è cresciuto.

L'incontro proposto intende parlare dei seguenti argomenti:

- Come favorire il benessere del cervello - Come e dove chiedere aiuto
- Disturbi d'ansia
- Disturbi del comportamento alimentare - Disturbi dell'umore
  
- Disturbi psicotici

Molti pregiudizi gravano ancora sulle malattie psichiche, isolando chi ne è colpito e rendendo ulteriormente complicato il percorso di cura.

Il "Progetto Itaca" è un'Associazione di Volontari con la collaborazione degli Psichiatri dei Dipartimenti di Salute Mentale e

organizza incontri di informazione e sensibilizzazione a classi di studenti delle Scuole Medie Superiori interessate alla tematica,

### Obiettivi:

1. Informare in modo chiaro e scientifico 2. Evidenziare la distinzione tra disagio giovanile e patologia 3. Richiamare l'attenzione sui fattori di rischio, sui primi segnali del disagio, su come e dove chiedere e ricevere aiuto 4. Combattere il pregiudizio e

### Destinatari:

CdC interessati alla tematica del Triennio

### Soggetto proponente

**Soggetto proponente:** ALTRO

**Modalità di partecipazione:** Su richiesta e delibera del Consiglio di Classe

## Orario e periodo di svolgimento

### Tempo

### Periodo

### Orario

Curricolare da stabilire con l'associazione da stabilire con l'associazione

Modena Giannina

16/10/2023

**Data immodificabilità contenuto:**

Lunedì, 16 Ottobre, 2023 - 23:00

**Area Progetto:**

- P02.1 - EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Inviato da modena.giannina il Lun, 16/10/2023 - 18:03