



LICEO STATALE “CARLO TENCA” ? MILANO

P. I. 80126370156 Cod. Mecc. MIPM11000D

Bastioni di Porta Volta, 16–20121 Milano

Tel. 02.6551606 – Fax 02.6554306

C. F. 80126370156 - Cod. Mecc. MIPM11000D

Email: mipm11000d@istruzione.it – PEC segreteria.liceotenca@pec.it

2021-2022

Adeguamento e rinnovamento palestre e spogliatoi Liceo Tenca

- 3 - Successo formativo e innovazione

Durata Progetto: annuale

Responsabile: Valerio Conte

Sintesi del progetto

Il quadro d'insieme degli spazi a disposizione per lo svolgimento delle attività di scienze motorie è il seguente:

- **Aerazione locali.** Nelle palestre al piano terra ci sono delle finestre che non si riescono ad aprire e chiudere, visto l'altezza a cui sono poste, non è quindi possibile garantire l'adeguata aerazione richiesta dalle normative vigenti. Anche in periodi che esulano dall'emergenza Covid-19 dopo le lezioni l'aria risulta molto pesante e viziata, visto che non si riescono a rispettare i parametri minimi per l'aerazione e l'apertura di finestre per consentire il ricambio d'aria. Il docente che volesse aprire una finestra da solo e senza scala dovrebbe arrampicarsi reggendosi con una mano al termosifone o creare una scaletta con tavolo, sedie, materassini, rischiando gravi ripercussioni in termini di normative legate alla sicurezza sul lavoro. Per poter aprire e chiudere le finestre è necessaria una scala a castello anti-infortunistica o altro sistema adeguato che consenta ad un docente o ad un collaboratore di salire e scendere in sicurezza senza correre rischi per la salute e infortuni. E' stata posta all'interno della palestra piccola una scala di grosse dimensioni e di peso molto elevato, la quale si trova posizionata per terra in orizzontale rappresentando un ulteriore pericolo all'interno del locale. L'opzione dell'apertura della finestra nel corridoio adiacente non garantisce la necessaria aerazione in quanto si trova al di fuori del locale palestra, oltre il muro perimetrale e davanti agli spogliatoi. Trovandosi dietro la scrivania del collaboratore obbliga il personale a cambiare postazione per non dover stare tutta la mattinata con le finestre aperte dietro la schiena e stando al freddo, creando così problemi nelle fasi di sorveglianza e di supporto alle lezioni svolte in palestra, oltre che di sicurezza e salute sul lavoro per il personale stesso. Nelle palestre al piano terra sono presenti altre finestre che non si chiudono correttamente, vengono chiuse con uno spago, potrebbero

entrare persone dal lato strada. Una finestra per esempio si è aperta con un temporale ed è entrata pioggia e fogliame, creando notevoli problemi e perdite di tempo allo svolgimento delle lezioni. Da queste finestre che non si chiudono correttamente nei mesi invernali entra freddo e pioggia. In palestrina al piano terra per garantire l'adeguata areazione in periodi che esulano dall'emergenza Covid-19 viene utilizzata l'uscita di sicurezza che si apre sul cortile, risultando una soluzione spesso critica quando nel cortile si presentano studenti in netto anticipo rispetto agli intervalli. Nelle palestre al primo piano per poter aprire le finestre che danno sui lati strada è necessario dotarle di reti esterne o di un sistema per evitare che materiali e palloni cadano in strada.

- **Attrezzature obsolete e pericolose.** E' necessario eliminare dalle palestre le attrezzature vecchie e che risultano altamente pericolose: scale di legno rotte, spalliere posizionate davanti alle finestre, pertiche non fissate, quadro svedese traballante ed ingombrante, spalliere rotte, ganci di ferro, pali, etc.

- **Misure di protezione e sicurezza.** E' necessario incrementare le misure di sicurezza per garantire la protezione dagli infortuni: coperture in gomma per finestre, spigoli, termosifoni, pali, porte, ganci, finestre di ferro, etc. Sono necessarie delle coperture antiurto per le luci sul soffitto, rischiano di cadere con semplici colpi di palloni, potrebbero colpire studenti causando gravi infortuni. Nella palestra al primo piano la pericolosità è più elevata in quanto il soffitto è molto più basso e quindi le lampade potrebbero cadere molto più facilmente.

- **Problematiche ai soffitti e intonaco.** E' presente un armadio con porte di legno totalmente inutilizzabile a causa delle notevoli perdite interne di intonaco al proprio interno. Dal soffitto cadono cocci di intonaco causa umidità e altri fattori, si trovano per terra ogni giorno, viene pulito quotidianamente dal personale. Anche dalle pareti in coincidenza di buchi ci sono continue cadute di intonaco e pezzi di muro.

- **Illuminazione.** In palestra al piano terra l'illuminazione è totalmente assente, ci sono giorni in cui è totalmente buio. Su sei fari ne funziona solamente uno solo ad intermittenza. Il problema della mancata illuminazione si evidenzia ancor di più con la presenza di studenti ipovedenti. Anche per lo svolgimento di laboratori in orario pomeridiano non è possibile usare questa palestra per l'assenza totale di illuminazione.

- **Riscaldamento.** Nella palestrina al piano terra nei mesi invernali la temperatura all'interno rischia di essere molto bassa e di non consentire lo svolgimento delle lezioni rispettando i requisiti minimi necessari. Dovendo aprire l'uscita di sicurezza per garantire il ricambio d'aria entra freddo e pioggia.

- **Accessibilità.** Il montascale per le carrozzine presente sulle scale precedenti l'ingresso in palestra al piano terra non è funzionante, causando notevoli criticità nell'accesso di studenti con la carrozzina. I docenti non possono assumersi la responsabilità di far salire e scendere le scale trascinando a mano una carrozzina con una persona seduta. Le classi con studenti in carrozzina per fare eventualmente lezione dovranno andare esclusivamente in palestra al primo piano o stare in classe.

- **Scritte su pareti e attrezzature.** Sono presenti numerose scritte e tag da togliere sulle pareti e sulla parete d'arrampicata in palestra al piano terra. La maggior parte delle pareti delle palestre e degli spogliatoi potrebbero essere oggetto di imbiancatura nuova.

- **Spogliatoi piano terra e primo piano.** Sono presenti armadietti rotti ed inutilizzati, bagni vecchi, assenza di docce e spogliatoi per docenti e istruttori.

- **Terrazzo al primo piano.** Il terrazzo risulterebbe non agibile per l'attività motoria e sportiva ma solo per camminare e fare attività leggere. La soletta del terrazzo non sarebbe adatta e a norma per lo svolgimento di attività sportive che prevedono salti, rimbalzi, vibrazioni. Non è quindi possibile svolgere attività che prevedono giochi sportivi, corse, balzi, scatti, etc. Risulta pericoloso per lo svolgimento dell'attività motoria per la presenza di: pavimentazione in cemento, spigoli, spuntoni, rete, foglie, etc.

- **Cortile.** E' altamente pericoloso per lo svolgimento dell'attività motoria per la presenza di: uscite di sicurezza, parcheggi, ingresso ambulanza, accesso ascensore dal cortile altezza strada, spazio per intervalli, pavimentazione in cemento, marciapiede, rastrelliere per le bici, una cabina dell'energia elettrica, un cancello, scale antincendio, colonnina dei vigili del fuoco, materiali da buttare, catenelle per gli ingressi degli studenti, etc.

Il progetto di "adeguamento e rinnovamento delle palestre e degli spogliatoi" prevede il coinvolgimento di figure professionali specifiche per la consulenza, valutazione, progettazione, per i seguenti aspetti:

- produzione di un report complessivo iniziale con piante dei locali, disegni, fotografie, etc, delle quattro palestre, degli spogliatoi, degli spazi eventualmente utilizzabili, partendo dai report e segnalazioni prodotti negli anni precedenti

- analisi di tutti i fattori di rischio attuali presenti nei locali principali, nei servizi di supporto per l'attività, nei locali complementari, per quanto riguarda: illuminazione, aerazione, acustica, riscaldamento, pavimenti, pareti e soffitti, finestre, cortili, terrazzo, sicurezza e pericolosità delle attrezzature fisse e mobili, igiene, etc.

- stesura di opzioni per l'adeguamento e la realizzazione di spazi adibiti a due nuovi spogliatoi al piano interrato, per poter garantire in totale due spogliatoi femminili e due maschili

- adeguamento delle attuali strutture o la realizzazione di strutture che prevedano il rispetto dei requisiti igienico - sanitari, strutturali - edilizi, di sicurezza, di superamento delle barriere architettoniche, etc

- servizi di supporto: spogliatoi studenti-atleti, spogliatoi docenti-istruttori, servizi igienici e docce, etc

- locali complementari: ufficio, deposito/ripostiglio, locale infermeria-primi soccorsi.

- corsi di formazione sulla sicurezza specifici per gli ambienti destinati alle attività sportive

- adeguamento della parete di arrampicata presente in palestra al piano terra
- adeguamento del terrazzo per diminuire i fattori di rischio
- strutture e attrezzature per il fitness da inserire nelle palestre
- allestimento della segnaletica informativa interna
- ricerca di preventivi e produttori per l'acquisto di materiali, armadietti, attrezzature, smaltimento materiali da buttare, messa in sicurezza, etc
- ricerca corsi di formazione sulla sicurezza specifici per gli ambienti destinati alle attività sportive
- analisi e previsione di certificazioni e collaudi da parte di esperti per l'impiantistica del Comune di Milano, Città Metropolitana di Milano, etc
- produzione di un report complessivo conclusivo.

Rendere gli spazi adeguati e moderni impatta sulla qualità del servizio in oggetto. Significa poterli usare per le esigenze curricolari ed extra-curricolari della comunità scolastica, avere spazi vivibili per attività sportive ed anche per altre attività presenti presso il Liceo (laboratori musicali, teatrali, etc), utilizzabili da enti sportivi e culturali in orario extra-scolastico, attrattivi per lo svolgimento di attività sportive e culturali, accoglienti e sicuri.

Gli spazi delle quattro palestre e dei quattro ipotetici spogliatoi, oltre ai locali complementari, sono potenzialmente utilizzabili dalla totalità degli studenti del Liceo Tenca nell'arco di una settimana, coinvolgendo circa 1400 studenti suddivisi in circa 60 classi. Ogni giorno vengono potenzialmente coinvolte 4 classi diverse per ogni spazio orario da 1 ora, per un totale di 24 classi al giorno. E' un elevato flusso di persone che necessitano di spazi adeguati per lo svolgimento delle lezioni e dei servizi accessori fondamentali.

Il budget previsto di circa 10.000 euro lordi è da tenere in considerazione come adattabile e flessibile a seconda di: esigenze e priorità stabilite dagli organi collegiali e decisionali del Liceo Tenca (Collegio docenti, Consiglio d'Istituto, Dirigenza, Amministrazione); qualità e quantità delle figure professionali da coinvolgere; obiettivi progettuali da raggiungere. Il budget può essere modificato prima, in itinere, a consuntivo. Può essere deciso l'impiego di diverse figure professionali, anche senza alcun coinvolgimento dei docenti interni del dipartimento.

L'interesse del dipartimento e della comunità scolastica è quello di avere una scuola con spazi destinati alle attività sportive e culturali che rispettano gli standard minimi di sicurezza e igiene, garantendo un servizio sempre di maggior qualità ed attrattivo, rivolto agli studenti, ai docenti e alle famiglie che frequentano il Liceo Tenca.

Spazi adeguati e moderni rappresentano un punto di riferimento per la comunità del territorio in cui la scuola si colloca, Palestre ed Aula Magna diventerebbero sempre più utili e funzionali per lo sviluppo di collaborazioni con altre scuole, istituzioni, enti pubblici e privati.

Obiettivi:

Promuovere la cultura dell'attività fisica e dello sport all'interno del Liceo

Rafforzare il senso di appartenenza alla comunità scolastica

Rendere più funzionanti ed efficaci le palestre e i locali complementari

Rendere usufruibili gli spazi per altre attività del Liceo, sia in orario curricolare che extra-curricolare

Rendere gli spazi principali e complementari adeguati per utilizzo da parte di enti privati esterni in orario extra-scolastico

Destinatari:

Tutta la comunità scolastica

Risultati attesi

Attività/ prodotti da realizzare: Mantenere più funzionanti ed efficaci i locali sia in orario curricolare che extra-curricolare, Rafforzare il senso di appartenenza alla comunità scolastica, Promuovere la cultura dell'attività fisica e dello sport all'interno del Liceo

Altro: Analisi e previsione di prossime certificazioni e collaudi da parte di esperti per l'impiantistica del Comune di Milano, Città Metropolitana di Milano, etc

Soggetto proponente

Soggetto proponente: Dipartimento

Modalità di partecipazione: Obbligatorio

Orario e periodo di svolgimento

Tempo	Periodo	Orario
Curricolare ed extracurricolare	Novembre 2021-Giugno 2022	Orario pomeridiano da stabilire

Milano: 24/10/2021

Responsabile del Progetto: Valerio Conte

Inviato da conte.valerio il Dom, 24/10/2021 - 16:01